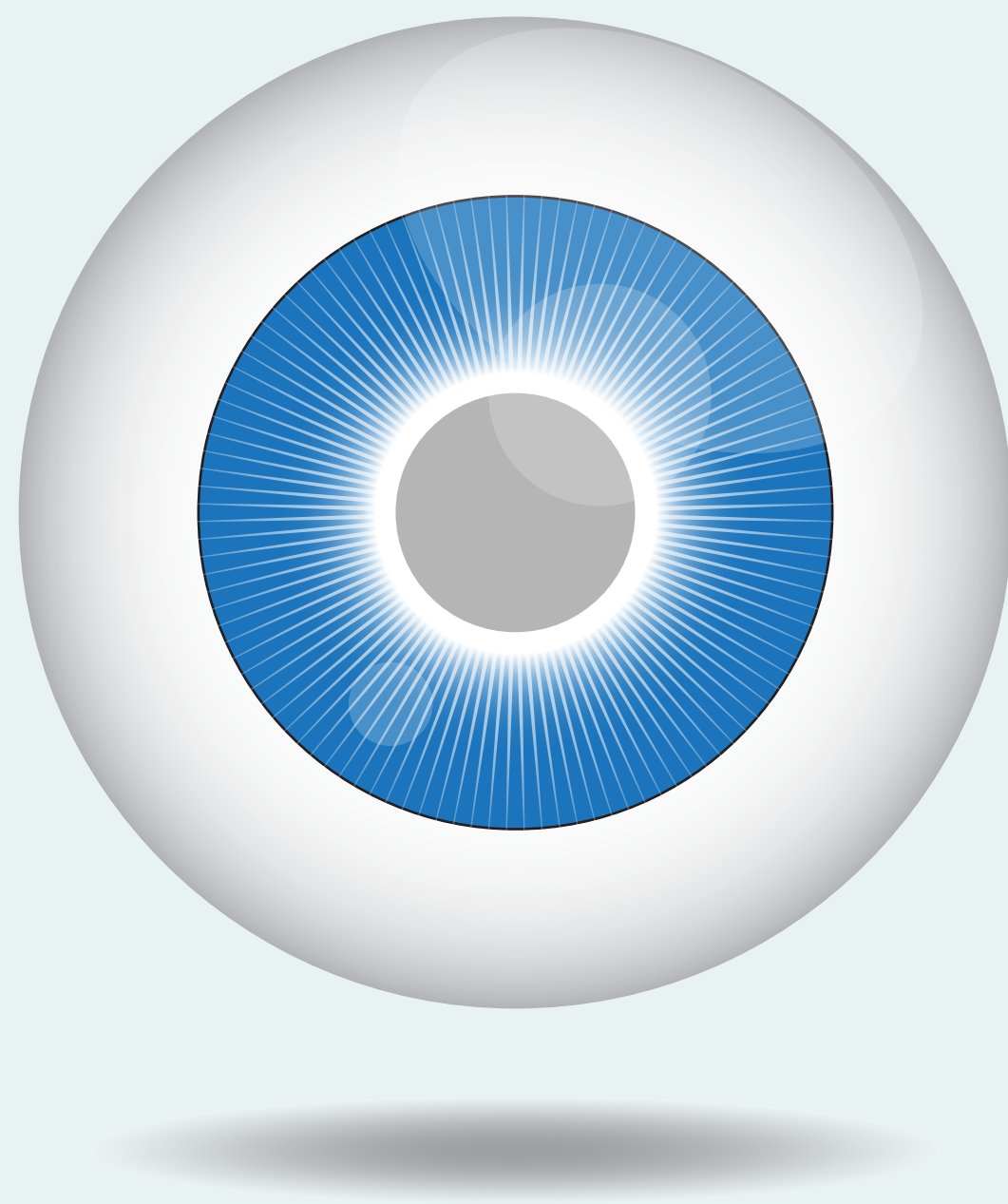


# CLINIQUE DIAR SAADA

CENTRE DE RÉFÉRENCE DE LA CORRECTION DE LA VISION PAR LASER

## CATARACTE

Guide à l'usage des patients et de leur entourage



À chaque fois que nous nous développons  
À chaque fois que nous évoluons et progressons  
À chaque fois que nous contribuons pour une guérison  
À chaque fois que nous accomplissons pour le patient un plus  
Nous sommes dans la passion du devoir.

# CLINIQUE DIAR SAADA

CENTRE DE RÉFÉRENCE DE LA CORRECTION DE LA VISION PAR LASER

La CATARACTE est la cause la plus fréquente de cécité transitoire dans le monde.  
On la retrouve surtout chez le sujet âgé à partir de 55 ans.

Si vous avez une vision trouble ou brouillée ou si la lumière devient trop éblouissante et que vous avez des difficultés à voir quand il y a trop de soleil il se pourrait que vous ayez une cataracte.

Il faut consulter un ophtalmologiste pour confirmer ou infirmer le diagnostic.

La cataracte peut survenir aussi chez les enfants, les myopes, les diabétiques ou en cas de prise de médicaments, maladie générale ou traumatisme de l'œil.

Le traitement de la cataracte est uniquement CHIRURGICAL, Il n'y a pas de gouttes pour la guérir.

La CLINIQUE DIAR SAADA est l'un des premiers centres en Algérie à avoir pratiqué la technique moderne de PHACDEMULSIFICATION aux ultrasons pour extraire la cataracte.

C'est l'opération appelée communément LASER.

Elle se fait, sauf exception, sans anesthésie, sans douleurs et sans fil.

L'opération de la cataracte par la technique de PHACDEMULSIFICATION avec mise en place d'un IMPLANT à l'intérieur de l'œil donne d'excellents résultats dans la quasi totalité des cas. Sauf maladie sous jacente bien entendu.

*Clinique Diar Saada*

100 Chemain Abdelkader El Mouradia ALGER

021698716 / 0770968887

Cliniquediarsaada@gmail.com

www.cliniquesaada.com

## Les causes de la cataracte

- 1-La cataracte due à l'âge, dite sénile représente la forme la plus fréquente.
- 2-Cataracte du diabétique est fréquente et plus précoce, les diabétiques ont un risque plus élevé de développer une cataracte.
- 3-La cataracte congénitale est présente dès la naissance ou dans les premiers mois de la vie.
- 4-La myopie forte, certaines inflammations intraoculaires comme les uvéites ou le glaucome peuvent également favoriser la cataracte.

## Risquerai-je de perdre la vue ?

Si votre cataracte n'est pas traitée, oui. Elle s'aggravera par opacification progressive du cristalin. Celui-ci, à la manière d'une vitre givrée ou embuée laisse passer de moins en moins de lumière. En l'absence de traitement votre acuité visuelle baisse progressivement, cela prend quelques mois parfois plusieurs années, toutefois la cataracte même très évoluée ne vous plonge jamais dans l'obscurité complète, et à tout moment, l'intervention chirurgicale peut vous redonner une meilleure acuité visuelle.

## Taux de réussite de l'intervention

Une amélioration de la vision est retrouvée chez environ 98% des patients opérés, les 2% restants comprennent les opérés ayant une acuité visuelle limitée par l'existence d'une maladie associée, en particulier rétinienne.

(DMLA, la rétinopathie diabétique, etc.)

## Risques ou complications

L'intervention de la cataracte réalisée par un chirurgien opérant régulièrement est une procédure très sûres. Néanmoins, tous les opérateurs sont confrontés à des complications ou des difficultés opératoires. Il est indispensable que le patient respecte les règles de prudence élémentaires et signale le moindre symptôme anormal.

Les complications sont devenues beaucoup plus rares grâce aux progrès de l'anesthésie locale, qui écarte tout risque vital lié à une anesthésie générale, ainsi qu'à l'évolution des techniques de microchirurgie en ophtalmologie

## Précautions après l'intervention

- 1-Consultez en urgence, de jour comme de nuit en cas de baisse brutale d'acuité visuelle, de douleurs ou d'apparition de rougeurs.
- 2-Instillez les collyres prescrits, selon les instructions qui vous ont été données, afin de limiter les risques d'infections ou d'inflammation oculaire.
- 3-Evitez de vous frotter les yeux.
- 4-Evitez de vous pencher brutalement, de soulever des charges lourdes, de fournir des efforts importants.
- 5-De dormir sur le côté de l'œil opéré.
- 6-Ne pas mettre la tête sous l'eau (natation, plongée ...)
- 7-Evitez tout sport, surtout s'il est intense, ou s'il expose à des chocs directs.
- 8-Evitez de vous toucher l'œil avec des mains souillées.